



# Montessori et le grand âge

Proposition d'évolution collective aux MR-MRS



**Senior Montessori** est une entreprise d'économie sociale fondée en mai 2016. Au travers de la Méthode Montessori adaptée aux **personnes âgées** nous proposons **un autre regard** sur l'avancée en âge et/ou la vulnérabilité.

Nous travaillons notamment autour d'une transformation des pratiques d'accompagnement au sein des institutions

d'accueil, accompagnement et hébergement de personnes vieillissantes via **un parcours de formation collective**.

Ce document vous présente notre proposition d'**accompagnement de vos équipes**.

Un autre modèle existe.





# FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENTS



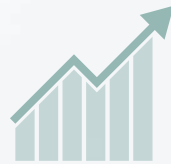




Senior Montessori  
vous propose  
un **parcours  
de formations**  
à la Méthode  
Montessori adaptée  
aux personnes  
vieillissantes et à la  
perte d'autonomie



Par des rencontres  
préalables à chaque  
étape, nous nous  
engageons à offrir  
un parcours qui  
prend en compte  
vos **réalités  
professionnelles** et  
les **besoins identifiés**  
et explicités.



Un **accompagnement**  
**étape par étape**

renforçant la  
considération, le lien  
et la mise en action  
des participants.

L'engagement concret  
de la direction dans  
la mise en œuvre  
est un vrai levier de  
transformation.



# CONSTRUIRE VOTRE PARCOURS









Formation *in-situ*



Animation collective et  
participative



Approche centrée sur  
le(s) participant(s)



Des outils concrets



Falcitation habilitante



# Un accompagnement, étape par étape, pour vous aider à faire seul





Sensibilisation

Formations initiale  
+ Suivi des pratiques

Ateliers

Coaching



- **Durée** : 8 h – transmission et mise en perspective
- **Groupe** : 10 à 12 personnes
- Porte d'entrée du parcours de formation



- Mettre en perspective les différentes approches du vieillissement
- Découvrir les fondements de la ***Méthode Montessori adaptée aux personnes âgées***
- Prendre conscience des enjeux dans la future orientation institutionnelle



- Changement de regard sur le vieillissement
- Mobilisation individuelle et collective



- À destination des professionnels de référence
- **850 €** tous frais compris

*« C'est précisément devant ce qui est nouveau que se ferment les portes de notre perception. »*

# Formation initiale et suivi des pratiques



- **Durée** : 40 h (5\*8 h) –  
3 j consécutifs de formation initiale +  
2 j de suivi des pratiques
- **Groupe** : 10 à 15 personnes
- **Cœur du parcours** : théorie et  
pratiques de terrain



- Appréhender la démarche de  
la Méthode Montessori *adaptée  
aux personnes âgées* dans sa globalité
- S'approprier les outils Montessori  
pour adapter les pratiques
- Identifier les leviers de changement et  
co-construire un plan d'actions et  
de mise en œuvre sur le terrain





- Cohésion d'équipe autour d'une vision commune
- Esprit d'initiative individuelle et collective



- Tous métiers confondus : soins, paramédicaux, techniques, administratifs, cadres...
- **15 €/h** par participant
- **10 pers. :** 6.000 €
- **15 pers. :** 7.500 €

*« Il existe des aides au financement et des possibilités de formules groupées, demandez-nous ! »*

# Ateliers

## de perfectionnement

### *par métier*



- **5 groupes professionnels de perfectionnement**
- **Durée** : 12 h modulables par atelier (par 4 h, 6 h ou 8 h)
- **Groupe** : 5 à 10 personnes



- Intégrer le concept d'activités dans ma pratique quotidienne
- Incarner la posture de facilitateur vis-à-vis des habitants et autres intervenants (collègues et familles)



- Renforcement de la confiance et de la capacité d'agir
- Renforcement de l'esprit d'équipe



- Pour les professionnels ayant suivi la formation initiale
- **125 €/h** tous frais compris

*« Tout est activité ! »*

# Ateliers

## de perfectionnement *par champ d'application*



- **Un choix parmi 10 thématiques de perfectionnement**
- **Durée** : 12 h par atelier (3\*4 h)
- **Groupe** : 5 à 10 personnes



- Approfondir les champs théoriques et les inscrire dans le quotidien
- Adopter des stratégies et des attitudes adéquates vis-à-vis des habitants et autres intervenants (collègues et familles)



- Renforcement du sentiment d'appartenance et d'utilité
- Décloisonnement des métiers



- Pour les professionnels ayant suivi la formation initiale
- **125 €/h** tous frais compris

*« Vive la trans-disciplinarité ! »*



- **Accompagnement des équipes sur le terrain par un facilitateur**
- **Durée :** Selon les besoins (minimum 40 h en sessions de 4 h ou de 8 h)
- Intégration sur le terrain au sein d'une équipe
- Fixation au préalable d'objectifs globaux et intermédiaires



- Accompagner l'observation et le questionnement des pratiques des professionnels sur le terrain
- Soutenir des propositions d'actions individuelles et collectives
- ***Aider à faire seul***



- Apprentissage procédural
- Autonomisation des équipes



- **Pour les professionnels ayant suivi la formation initiale**
- **125 €/h** tous frais compris

*« Le plus grand signe de réussite  
c'est de pouvoir dire : Ils travaillent maintenant  
comme si je n'existais pas. »*



 **ET  
APRÈS ?**







# Et après, c'est aussi rester en lien...



- Avec l'équipe Senior Montessori via email.



- Avec d'autres personnes formées via les communautés de pratiques



## INFORMATIONS ET CONTACTS

02/609.56.72

info@senior-montessori.be

### **Senior Montessori asbl**

Rue des Drapiers, 25  
1050 Bruxelles



**SENIOR  
MONTESSORI**  
*Aide-moi à faire seul*





## ÉDITEURS RESPONSABLES

**Simon Erkes**

Senior Montessori asbl

## SOURCES

*Photo : Tirachard Kumtanom, Matthias Zomer,  
Lum3n, fauxels, Andrea Piacquadio, Edu Carvalho  
from Pexels / Gundula Vogel, ChrisFiedler from  
Pixabay*